



KIESER – KRAFT FÜRS LEBEN für Sie vor Ort in Wesel

Ihr Kartenvorteil

Der Inhaber der Schatzkarte bekommt 3x kostenloses Training unter fachkundiger Aufsicht und Anleitung. Sollte sich der Interessent für ein 12- oder 24-Monats-Abo entscheiden, erhält er zusätzlich 149 € Rabatt.

Beschreibung

KIESER – KRAFT FÜRS LEBEN

Ein starker Körper ist die Voraussetzung für ein aktives, beschwerdefreies Leben. Doch bereits ab dem 25. Lebensjahr beginnt die Kraft der Muskeln abzunehmen. Mit Kieser halten Sie dagegen. Die Kieser Methode ist eine zeiteffiziente, wissenschaftlich belegte Trainingsform. Die Methode verbindet Ansätze der Gesundheits- und Bewegungswissenschaften und stützt sich auf jahrzehntelange Erfahrungswerte aus über 170 Studios. Bereits 2x 30 Minuten Training pro Woche reichen aus, um sich gesund, stark und leistungsfähig zu fühlen. Die beste Zeit, um anzufangen, ist jetzt.

Anbieter

Schuster Kraft & Gesundheit GmbH

Ort

Friedrichstraße 6a

46483 Wesel

Weitere Informationen

Telefon: +4928147365450

E-Mail: wesel1@kieser.com

Internet: <https://www.kieser.de/studios/wesel/>

Buchungsinformation

Telefon: +4928147365450

E-Mail: wesel1@kieser.com

Internet: <https://www.kieser.de/studios/wesel/>

Anfahrt

Von: **45128 Essen-Stadtbezirke I, Deutschland**

Nach: **Friedrichstraße 6a, 46483 Wesel, Deutschland**

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Auf Dreilindenstraße nach Südwesten starten

Für den öffentlichen Durchgang gesperrte Straße

Dauer: 1 Minute

Distanz: 49 m

Links abbiegen auf **Huysseallee**

Teilweise für den öffentlichen Durchgang gesperrte Straße

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Rechts abbiegen auf **Friedrichstraße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,5 km

Links abbiegen auf **Holsterhauser Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 86 m

Leicht **rechts** abbiegen auf **A40**

Dauer: 7 Minuten

Distanz: 9,6 km

Bei Ausfahrt **17-MH-Dümpfen** Richtung **Oberhausen** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Links abbiegen auf **Zechenbahn**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Weiter auf **Danziger Str.**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 1,3 km

Rechts abbiegen auf **Mülheimer Str./B223**

Weiter auf B223

Dauer: 7 Minuten

Distanz: 3,6 km

Weiter auf **A516** (Schilder nach **Oberhausen-Sterkrade**)

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 5,5 km

Weiter auf **A3**

Dauer: 7 Minuten

Distanz: 11,9 km

Links halten und auf **A3** bleiben

Teile dieser Straße können zeitweise gesperrt sein.

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 4,5 km

Bei Ausfahrt **6-Wesel** auf **B58** in Richtung **Wesel/Schermbeck** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Rechts abbiegen auf **Schermbecker Landstraße/B58**

Dauer: 9 Minuten

Distanz: 6,8 km

Links abbiegen auf **Kaiserring/B58**

Weiter auf B58

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Leicht **rechts** abbiegen auf **Wilhelmstraße**

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Map data ©2024 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen:

© 2025 Stadtwerke Essen AG