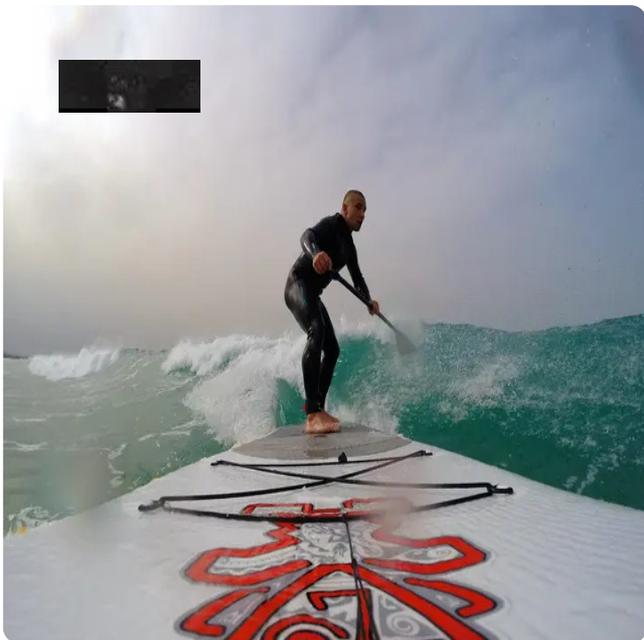


# iSUP bietet Stand Up Paddling im Ruhrgebiet

10 %

📍 46284 Dorsten



## Ihr Kartenvorteil

Die Schatzkarte Inhaber erhalten **10% Rabatt auf alle Leistungen** wie Verleih der iSUP Ausrüstung und geführte iSUP Touren sowie iSUP-Kurse.

Eine Übersicht der bereits geplanten SUP Touren und Kurse findet Ihr auf der Veranstalterseite.

## Beschreibung

Du willst Dich so richtig auspowern? Oder doch lieber entspannt die Natur genießen? Dann ist Stand up Paddling (SUP) genau das Richtige!

Du paddelst im Stehen auf einem aufblasbaren Surfbrett. SUP vereint ein ganzheitliches Fitness-Workout mit einer schonenden Stärkung der Rumpf-/Tiefenmuskulatur. Auch deine Balance wird trainiert. Und der Spaß kommt dabei natürlich nicht zu kurz. Es sind keine Vorkenntnisse nötig! SUP ist sehr leicht zu erlernen. Anfänger stehen nach ca. 10 min auf dem Board.

## Über den Anbieter

### iSUP Verleih NRW

Pastorsbusch 42  
46284 Dorsten

📍 Route planen



## Weitere Informationen

Telefon: +4917696727418

E-Mail: [thomaslibor@googlemail.com](mailto:thomaslibor@googlemail.com)

Internet: [www.isup-verleih-nrw.de/](http://www.isup-verleih-nrw.de/)



## Buchungsinformation

Telefon: +4917696727418

E-Mail: [thomaslibor@googlemail.com](mailto:thomaslibor@googlemail.com)

Internet: [www.isup-verleih-nrw.de/](http://www.isup-verleih-nrw.de/)

## Anfahrt

Von: 45128 Essen-Stadtbezirke I, Deutschland

Nach: Pastorsbusch 42, 46284 Dorsten, Deutschland

 36 Minuten (33,7 km)

[Auf Google Maps ansehen](#) 

**➔** Auf **Dreilindenstraße** nach **Südwesten** starten  
1 Minute (49 m)

---

**↶** **Links** abbiegen auf **Huysenallee**  
1 Minute (52 m)

---

**↷** Nach **rechts** abbiegen, um auf **Huysenallee** zu bleiben  
1 Minute (0,1 km)

---

**↷** **Rechts** abbiegen auf **Friedrichstraße**  
2 Minuten (0,7 km)

---

**↑** Weiter auf **Hans-Böckler-Straße/B224**  
Weiter auf B224  
5 Minuten (2,6 km)

---

↩ **Links** abbiegen auf **Gladbecker Str./B224**

Weiter auf B224

14 Minuten (10,3 km)

---

↑ **Links** abbiegen auf **A2** Richtung **Oberhausen/Emden**

3 Minuten (3,7 km)

---

↑ Am Autobahnkreuz **3-Dreieck Bottroprechts** halten und den Schildern **A31** in Richtung **Emden/Dorsten** folgen

1 Minute (0,6 km)

---

↑ Weiter auf **A31**

8 Minuten (14,1 km)

---

↑ Ausfahrt Richtung **Schermecker Str.**

1 Minute (0,4 km)

---

↪ **Rechts** abbiegen auf **Schermecker Str.**

1 Minute (0,8 km)

---

↪ **Rechts** abbiegen auf **Am Schultendiek**

1 Minute (88 m)

---

↩ **Links** abbiegen auf **Im Gorden**

1 Minute (0,2 km)

---

↪ **Rechts** abbiegen auf **In d. Bleike**

1 Minute (84 m)

---