

# Mrs.Sporty - Trainieren unter Frauen deutschlandweit

SPEZIAL

📍 55743 Idar-Oberstein + 397 weitere Orte



## Ihr Kartenvorteil

Exklusiv für Inhaberinnen der Schatzkarte:

**Jetzt 3 Tage Gratistraining sichern – und 30% auf das Startpaket sparen bzw. die Aktivierungsgebühr!\***

\* Gültig in allen teilnehmenden Clubs in Deutschland. Das Startpaket wird nur bei Abschluss einer Mitgliedschaft fällig.

## Beschreibung

Fühl dich wohl in deiner Haut – jetzt bei Mrs.Sporty starten

Bei Mrs.Sporty trainierst du unter Frauen in toller, persönlicher Atmosphäre deine Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit in nur 30 Minuten, zwei- bis dreimal die Woche! Die motivierende Atmosphäre mit der individuellen Unterstützung deines persönlichen Trainers ist hoch effektiv – und macht richtig Spaß! Ein strafferer Körper, abnehmen oder ein starker Rücken und ein rundum vitales Leben: Was dein Ziel ist, das entscheidest allein du! Neben dem Training sorgt auf Wunsch das alltagstaugliche, kostenfreie Mrs.Sporty Ernährungskonzept für eine ausgewogene, stressfreie Ernährung, die dich zum Erfolg führt!

## Über den Anbieter

**Mrs.Sporty GmbH deutschlandweit**

Hauptstraße 50

55743 Idar-Oberstein

📍 [Route planen](#)



## Weitere Informationen

Internet: <https://www.mrssporty.de/>



## Anfahrt

Von: 45128 Essen-Stadtbezirke I, Deutschland

Nach: Idar, Börse, 55743 Idar-Oberstein, Deutschland

 3 Stunden, 17 Minuten (280 km)

[Auf Google Maps ansehen](#) 

 Auf **Dreilindenstraße** nach **Südwesten** starten  
1 Minute (49 m)

---

 **Links** abbiegen auf **Huysenallee**  
1 Minute (52 m)

---

 Nach **rechts** abbiegen, um auf **Huysenallee** zu bleiben  
1 Minute (0,1 km)

---

 **Rechts** abbiegen auf **Friedrichstraße**  
1 Minute (0,1 km)

---

 **Links** abbiegen auf **Bismarckstraße/B224**  
Weiter auf B224  
5 Minuten (2,4 km)

---

 **Rechts** abbiegen auf **Norbertstraße**  
1 Minute (1,0 km)

---

 Auf **A52** über die Auffahrt **links** Richtung **Düsseldorf**  
7 Minuten (10,9 km)

---

 Am Autobahnkreuz **25-Kreuz Breitscheidrechts** halten und den Schildern **A3** in Richtung **Köln** folgen  
33 Minuten (52,0 km)

---

- 
-  Am Autobahnkreuz **28-Dreieck Köln-Heumarrechts** halten und den Schildern **A4** in Richtung **Aachen/Köln-Süd** folgen  
1 Minute (0,6 km)
- 
-  Leicht **links** abbiegen auf **A59** nach **Bonn/Flughafen Köln/Bonn**  
1 Minute (1,0 km)
- 
-  Weiter auf **A59**  
12 Minuten (19,2 km)
- 
-  Am Autobahnkreuz **40-Dreieck Bonn-Nordostrechts** halten und den Schildern **A565** in Richtung **Koblenz/Bonn** folgen  
1 Minute (0,8 km)
- 
-  Weiter auf **A565**  
15 Minuten (23,5 km)
- 
-  Bei Ausfahrt **12-Kreuz Meckenheim** in **A61** Richtung **Koblenz Trier/Bad Neuenahr-Ahrweiler** einfädeln  
Teile dieser Straße können zeitweise gesperrt sein.  
1 Stunde, 13 Minuten (112 km)
- 
-  Bei Ausfahrt **47-Waldlaubersheim** Richtung **Waldlaubersheim/Windesheim/Guldental/Wallhausen** fahren  
1 Minute (0,2 km)
- 
-  Im Kreisverkehr **dritte** Ausfahrt (**L236**) nehmen  
6 Minuten (6,5 km)
- 
-  Im Kreisverkehr **dritte** Ausfahrt nehmen, um auf **L236** zu bleiben  
2 Minuten (1,8 km)
- 
-  **Rechts** abbiegen auf **K51**  
1 Minute (0,1 km)
- 
-  **Links** abbiegen auf **B41** Richtung **Idar-Oberstein/Bad Sobernheim**  
17 Minuten (24,1 km)
- 
-  Im Kreisverkehr **zweite** Ausfahrt (**Binger Landstraße/B41**) nehmen  
Weiter auf B41

19 Minuten (20,9 km)

---

 **Rechts** abbiegen auf **B422**

Den Kreisverkehr passieren

3 Minuten (1,6 km)

---

 Im Kreisverkehr **zweite** Ausfahrt (**Hauptstraße/B422**) nehmen

2 Minuten (1,1 km)

---

Powered by Google, ©2025 Google

---