



Halle B1 Fitness - Fitnessstudio - Reha - Physio

Ihr Kartenvorteil

Alle Kundenkarteninhaber erhalten **15% Rabatt auf die Mitgliedschaft (L) oder (XL)** in der Halle B1. Ausgenommen sind andere Aktionen, bereits rabattierte Angebote bzw. Aktionen sowie Zusatzleistungen.

Zeigen Sie bei der Anmeldung einfach Ihre Kundenkarte vor.

Beschreibung

Die Halle B1 ist eine moderne Sportstätte in einem denkmalgeschützten Gebäude, mit dem Fokus auf individueller Betreuung. Unser Ziel ist es, die Lebensqualität unserer Kunden dauerhaft zu erhöhen und um diesem Anspruch gerecht zu werden nehmen unsere Mitarbeiter regelmäßig an Weiterbildungen teil. So können wir sicherstellen, dass wir immer auf dem neusten Stand wissenschaftlicher Erkenntnisse sind.

In der Halle B1 trainieren Sie an Fitness-Geräten der neusten Generation umgeben vom historischen Flair der Ruhrindustrie.

Anbieter

Halle B1 – Fitness

Ort

Duisburger Straße 375

46049 Oberhausen

Weitere Informationen

Anfahrt

Von: **45128 Essen, Deutschland**

Nach: **Duisburger Str. 375, 46049 Oberhausen, Deutschland**

Google Maps Ansicht: **Route**

Auf Dreilindenstraße nach Süden Richtung Huysenallee starten

Für den öffentlichen Durchgang gesperrte Straße

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Rechts abbiegen auf Huysenallee

Dauer: 1 Minute

Distanz: 93 m

Rechts abbiegen auf Friedrichstraße

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,5 km

Links abbiegen auf Holsterhauser Str.

Dauer: 1 Minute

Distanz: 86 m

Die Auffahrt Richtung **A40** nehmen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 51 m

Links halten und weiter auf **A40**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 4,1 km

Bei Ausfahrt **19-MH-Heißen** auf **B1** in Richtung **MH-Heißen/MH-Zentrum** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,9 km

Rechts halten und weiter Richtung **Frohnhauser Weg**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

Rechts abbiegen auf **Frohnhauser Weg**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Links abbiegen auf **A40** Richtung **Duisburg**

Teile dieser Straße können zeitweise gesperrt sein.

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 4,1 km

Bei Ausfahrt **17-MH-Dümpten** Richtung **Zeichenbahn** fahren

Diese Straße kann zeitweise gesperrt sein.

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Links abbiegen auf **Zechenbahn** (Schilder nach **Oberhausen**)

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Weiter auf **Danziger Str.**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 1,3 km

Rechts abbiegen auf **Mülheimer Str./B223**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,7 km

Links abbiegen auf **Ebertstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

Weiter auf **Buschhausener Str.**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,8 km

Links abbiegen auf **Duisburger Str.**

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 1,1 km

Anderen Startpunkt wählen:

© 2025 Stadtwerke Essen AG