₱ 55743 Idar-Oberstein



Ihr Kartenvorteil

Inhaber der Schatzkarte erhalten bei Vorlage einmalig 20% Ermäßigung auf die Buchung der ersten Einzelstunde in Guolin Qi Gong.

Beschreibung

Qi Gong ist Bestandteil der chinesischen Medizin. Bei dieser traditionellen, ganzheitlich orientierten Methode soll die Harmonisierung, Gesunderhaltung und Rehabilitation des ganzen Menschen im Vordergrund stehen. Leicht zu erlernende Atem-, Bewegungs- und Entspannungsübungen sowie Meditation und Selbstmassagen sensibilisieren den Menschen auf seinen Körper zu achten, unterstützen das Aktivieren der Selbstheilungskräfte des Körpers, lösen Verspannungen und helfen zu körperlichem und seelischem Gleichgewicht.

Als besonderes Angebot bietet das Studio Usagi auch Guolin Qi Gong. Ein Selbsthilfeweg für Krebserkrankungen und chronisch Kranke neben der Schulmedizin.

Über den Anbieter

Studio Usagi - Sabine Schuhmacher

Eichenweg 12 55743 Idar-Oberstein



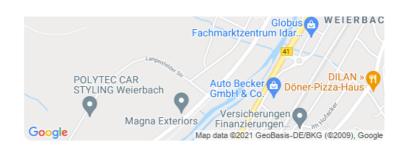


Weitere Informationen

Telefon: +4967849600

E-Mail: info@studio-usagi.de

Internet: http://studio-usagi.de



Anfahrt

Von: 45128 Essen-Stadtbezirke I, Deutschland

Nach: Eichenweg 12, 55743 Idar-Oberstein, Deutschland

3 Stunden, 9 Minuten (272 km)

Auf Google Maps ansehen ☑

- **I→** Auf **Dreilindenstraße** nach **Südwesten** starten
 - 1 Minute (49 m)
- ← Links abbiegen auf Huyssenallee
 - 1 Minute (52 m)
- Nach **rechts** abbiegen, um auf **Huyssenallee** zu bleiben
 - 1 Minute (0,1 km)
- Rechts abbiegen auf Friedrichstraße
 - 1 Minute (0,1 km)
- ← Links abbiegen auf Bismarckstraße/B224

Weiter auf B224

5 Minuten (2,4 km)

- Rechts abbiegen auf Norbertstraße
 - 1 Minute (1,0 km)
- Auf A52 über die Auffahrt links Richtung Düsseldorf

7 Minuten (10,9 km)

Am Autobahnkreuz 25-Kreuz Breitscheidrechts halten und den Schildern A3 in Richtung Köln

| | folgen 33 Minuten (52,0 km) |
|-----------|---|
| 1 | Am Autobahnkreuz 28-Dreieck Köln-Heumarrechts halten und den Schildern A4 in Richtung Aachen/Köln-Süd folgen 1 Minute (0,6 km) |
| t | Leicht links abbiegen auf A59 nach Bonn/Flughafen Köln/Bonn 1 Minute (1,0 km) |
| 1 | Weiter auf A59 12 Minuten (19,2 km) |
| 1 | Am Autobahnkreuz 40-Dreieck Bonn-Nordostrechts halten und den Schildern A565 in Richtung Koblenz/Bonn folgen 1 Minute (0,8 km) |
| 1 | Weiter auf A565 15 Minuten (23,5 km) |
| 1 | Bei Ausfahrt 12-Kreuz Meckenheim in A61 Richtung Koblenz Trier/Bad Neuenahr-Ahrweiler einfädeln 1 Stunde, 13 Minuten (112 km) |
| 1 | Bei Ausfahrt 47-Waldlaubersheim Richtung Waldlaubersheim/Windesheim/Guldental/ Wallhausen fahren 1 Minute (0,2 km) |
| ۲۰ | Im Kreisverkehr dritte Ausfahrt (L236) nehmen 6 Minuten (6,5 km) |
| ۲٠ | Im Kreisverkehr dritte Ausfahrt nehmen, um auf L236 zu bleiben 2 Minuten (1,8 km) |
| Ļ | Rechts abbiegen auf K51 1 Minute (0,1 km) |
| † | Links abbiegen auf B41 Richtung Idar-Oberstein/Bad Sobernheim 17 Minuten (24,1 km) |

Im Kreisverkehr zweite Ausfahrt (Binger Landstraße/B41) nehmen

| L | Recnts abbiegen auf Eicnenweg | |
|----------|--|--|
| | 1 Minute (56 m) | |
| – | Nach links abbiegen, um auf Eichenweg zu bleiben | |
| | Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite | |
| | 1 Minute (56 m) | |
| Powe | ered by Google, ©2025 Google | |