

# Studio Usagi - Sabine Schuhmacher 20%

📍 55743 Idar-Oberstein



## Ihr Kartenvorteil

Inhaber der Schatzkarte erhalten bei Vorlage einmalig 20% Ermäßigung auf die Buchung der ersten Einzelstunde in Guolin Qi Gong.

## Beschreibung

Qi Gong ist Bestandteil der chinesischen Medizin. Bei dieser traditionellen, ganzheitlich orientierten Methode soll die Harmonisierung, Gesunderhaltung und Rehabilitation des ganzen Menschen im Vordergrund stehen. Leicht zu erlernende Atem-, Bewegungs- und Entspannungsübungen sowie Meditation und Selbstmassagen sensibilisieren den Menschen auf seinen Körper zu achten, unterstützen das Aktivieren der Selbstheilungskräfte des Körpers, lösen Verspannungen und helfen zu körperlichem und seelischem Gleichgewicht.

Als besonderes Angebot bietet das Studio Usagi auch Guolin Qi Gong. Ein Selbsthilfegeweg für Krebserkrankungen und chronisch Kranke neben der Schulmedizin.

## Über den Anbieter

### Studio Usagi - Sabine Schuhmacher

Eichenweg 12  
55743 Idar-Oberstein

[📍 Route planen](#)



## Weitere Informationen

Telefon: +4967849600

E-Mail: [info@studio-usagi.de](mailto:info@studio-usagi.de)

Internet: <http://studio-usagi.de>



## Anfahrt

Von: 45128 Essen-Stadtbezirke I, Deutschland


Nach: Eichenweg 12, 55743 Idar-Oberstein, Deutschland

 3 Stunden, 9 Minuten (272 km)


[Auf Google Maps ansehen](#) 

 Auf **Dreilindenstraße** nach **Südwesten** starten  
1 Minute (49 m)


---

 **Links** abbiegen auf **Huysenallee**  
1 Minute (52 m)


---

 Nach **rechts** abbiegen, um auf **Huysenallee** zu bleiben  
1 Minute (0,1 km)


---

 **Rechts** abbiegen auf **Friedrichstraße**  
1 Minute (0,1 km)


---

 **Links** abbiegen auf **Bismarckstraße/B224**  
Weiter auf B224  
5 Minuten (2,4 km)

---

 **Rechts** abbiegen auf **Norbertstraße**  
1 Minute (1,0 km)

---

 Auf **A52** über die Auffahrt **links** Richtung **Düsseldorf**  
7 Minuten (10,9 km)

---

 Am Autobahnkreuz **25-Kreuz Breitscheidrechts** halten und den Schildern **A3** in Richtung **Köln**

folgen

33 Minuten (52,0 km)

---

↑ Am Autobahnkreuz **28-Dreieck Köln-Heumarrechts** halten und den Schildern **A4** in Richtung **Aachen/Köln-Süd** folgen  
1 Minute (0,6 km)

---

↑ Leicht **links** abbiegen auf **A59** nach **Bonn/Flughafen Köln/Bonn**  
1 Minute (1,0 km)

---

↑ Weiter auf **A59**  
12 Minuten (19,2 km)

---

↑ Am Autobahnkreuz **40-Dreieck Bonn-Nordostrechts** halten und den Schildern **A565** in Richtung **Koblenz/Bonn** folgen  
1 Minute (0,8 km)

---

↑ Weiter auf **A565**  
15 Minuten (23,5 km)

---

↑ Bei Ausfahrt **12-Kreuz Meckenheim** in **A61** Richtung **Koblenz Trier/Bad Neuenahr-Ahrweiler** einfädeln  
1 Stunde, 13 Minuten (112 km)

---

↑ Bei Ausfahrt **47-Waldlaubersheim** Richtung **Waldlaubersheim/Windesheim/Guldental/Wallhausen** fahren  
1 Minute (0,2 km)

---

↻ Im Kreisverkehr **dritte** Ausfahrt (**L236**) nehmen  
6 Minuten (6,5 km)

---

↻ Im Kreisverkehr **dritte** Ausfahrt nehmen, um auf **L236** zu bleiben  
2 Minuten (1,8 km)

---

↪ **Rechts** abbiegen auf **K51**  
1 Minute (0,1 km)

---

↑ **Links** abbiegen auf **B41** Richtung **Idar-Oberstein/Bad Sobernheim**  
17 Minuten (24,1 km)


---

↻ Im Kreisverkehr **zweite** Ausfahrt (**Binger Landstraße/B41**) nehmen


Weiter auf B41

10 Minuten (12,0 km)


---

 Die Auffahrt **B270** nach **Kaiserslautern/Lauterecken/Herrstein/Fischbach/Flughafen Hahn/Landesleistungszentrum/I-O--Georg-Weierbach/I-O-Weierbach/Tankstelle** nehmen  
1 Minute (0,2 km)


---

 Im Kreisverkehr **erste** Ausfahrt nehmen  
Den Kreisverkehr passieren  
1 Minute (0,3 km)


---

 Weiter auf **Fischbacher Str.**  
1 Minute (65 m)


---

 Weiter auf **L160**  
1 Minute (0,3 km)


---

 **Rechts** abbiegen auf **K30**  
1 Minute (62 m)


---

 Im Kreisverkehr **erste** Ausfahrt (**Hauptstraße**) nehmen  
1 Minute (0,2 km)


---

 **Rechts** abbiegen auf **K32**  
1 Minute (0,2 km)

---

 Weiter auf **Am Südhang/K32**  
1 Minute (0,5 km)


---

 Weiter auf **K32**  
1 Minute (0,5 km)


---

 **Rechts** abbiegen auf **Georg-Weierbacher-Straße**  
1 Minute (0,3 km)

---

 **Rechts** abbiegen auf **Auf dem Brunnenacker**  
1 Minute (0,1 km)

---

 **Links** abbiegen auf **Reilweg**  
1 Minute (0,2 km)

---

↪ **Rechts** abbiegen auf **Eichenweg**

1 Minute (56 m)

---

↶ Nach **links** abbiegen, um auf **Eichenweg** zu bleiben

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

1 Minute (56 m)

---

Powered by Google, ©2025 Google

---